

Policy för sötsaker och snacks i Föreningen Hemgårdars verksamheter

Livsmedelsverket rekommenderar att förskola och skola inte serverar sockerrika livsmedel som saft, läsk, godis, glass och kakor. Det blir lättare för barnen att göra hälsosamma val om dessa livsmedel inte finns tillgängliga. Malmö Montessoriskola med förskolor är inte att betrakta som helt sockerfri, men ser det som prioriterat att minimera intaget av energirika "tomma" kalorier för att på så sätt bidra till att skapa goda hälsosamma vanor för våra barn och ungdomar.

*Till sötsaker räknas all form av godis, glass, choklad, kakor, läsk, energidrycker etc.
Till snacks räknas all form av chips, ostbågar, popcorn, nötter etc.*

Denna policy omfattar barn- och elever vid någon av föreningens verksamheter. (Omnämns verksamheten här efter)

Detta medger vi inte:

- Verksamheten medger inte att barn/elever medtar sötsaker eller snacks till skola/förskola/fritids för eget intag. Detta avser även utflykter, lägerskola eller andra aktiviteter som anordnas av verksamheten.
- Verksamheten medger inte att barn/elever tar med sötsaker eller snacks med avsikt att bjuda kamrater. Detta omfattar bl.a. födelsedagar, redovisningar mm.

Detta medger vi i begränsad och avvägd del:

- Verksamheten kan vid speciella tillfällen bjuda barn/elever på sötsaker som glass, popcorn och saft. Detta ska ske restriktivt och det är alltid verksamheten som står för det.
- Bakning med socker som del av undervisning eller verksamhetsstyrd aktivitet.
- Bakning och försäljning av sötsaker och snacks i samband med evenemang.

Verksamhetens skollunch och mellanmål omfattas inte av denna policy då dessa följer aktuella riktlinjer från livsmedelsverket. Socker kan förekomma i dessa, men då som en del av ett balanserat kostintag.

